

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 29 | 木 30 | 金 31 | 土 1 |
|-----------|--|--|---|--|--|--|--|
| 朝食 | 米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮 | 米飯 マカロニサラダ スナッパえんどうのソテー | 米飯 卵とじ きゅうりのサラダ | 米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ | 米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ | 米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー | 米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物 |
| 昼食 | ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶) | 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ | 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ | 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶) | 米飯 カレイの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ) |
| 夕食 | 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) | 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ) | あさりご飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) | 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ) |
| 華小 おやつ | きのこソテー | パプリカのピクルス | キャベツのザーサイ和え | 和風スパゲティ | 卵の花 | ◆そぼろ納豆 | 高野豆腐の煮物 |
| | ヨーグルトマンゴームース | チョコクリームブッセ | 米粉のケーキ(メープル) | ストロベリーゼリー | 厚切りバウムクーヘン | シュークリーム(カスタード) | ◆どら焼き(こしあん) |

献立表

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

| | 日 2 | 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 | 土 8 | |
|------------|---------------------------|-------------------------------|---|---|--|--|---|--|
| 朝食 | 米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物 | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン | 米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物 | 米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ | 米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え | 米飯 卵とじ オニオンサラダ | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー | |
| | 昼食 | 三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ | 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ | 米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ) | 米飯 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶) |
| | | 夕食 | 米飯 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ) | 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜) | 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ) | 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ | 竹の子ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) |
| 単品小 おやつ | | | じゃがいものソテー | 茄子の煮物 | れんこんのそぼろ煮 | さつまいもの煮物 | スナックえんどうのレモン和え | きゅうりの浅漬け |
| プリン | オレンジゼリー | | チョコクリームブッセ | ヨーグルトゼリー | ◆ドームケーキ(カスタード) | 米粉のケーキ(メープル) | 青りんごゼリー | |

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

| | 日 9 | 月 10 | 火 11 | 水 12 | 木 13 | 金 14 | 土 15 |
|-----|--------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|-------------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 新玉ねぎのポン酢和え | 卵とじ | きのこソテー | ベーコンエッグ | 茄子のミートソース煮 | ほうれん草のソテー | スクランブルエッグ |
| | ほうれん草の炒め物 | いんげんのソテー | 温野菜サラダ | マカロニサラダ | きゅうりのドレッシング和え | ビーンズサラダ | キャベツのソテー |
| 昼食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | ハヤシライス | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | カレイの酒粕焼き | 牛肉の炒め物 | 豆腐チャンプルー | 海藻サラダ | 白身魚フライ | おでん | クリームチュー(鶏)(C-8材入) |
| | オクラの昆布和え | ブロッコリーの香味和え | 海老芋の生姜あんかけ | デザート(白桃缶) | 小松菜とたくあんの炒め物 | 竹の子の土佐煮 | 茄子のマリネ |
| | 清し汁(そうめん・ねぎ) | 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 清し汁(えのき・ねぎ) | | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 味噌汁(わかめ・ねぎ) | デザート(パイン缶) |
| 夕食 | 米飯 | ひじきの炊き込みご飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | コロッケ | メバルの照り焼き | グリルチキンバルサミソース | 赤魚の煮つけ | 他人とじ(豚) | タラの野菜あんかけ | しまほっけの塩焼き |
| | カリフラワーのチーズ和え | もずく和え | きゅうりとツナのマヨ和え | 春菊のおかか和え | オクラの和え物 | もやしの香味和え | きゅうりの浅漬け |
| | ごぼうの炒め煮 | 味噌汁(わかめ・ねぎ) | ほうれん草のガーリック炒め | ねぎ焼き | じゃがいもの煮物 | ピーマンの炒め物 | かぼちゃの煮物 |
| | 味噌汁(椎茸・ねぎ) | コンソメスープ | 味噌汁(あおさ) | 味噌汁(しろな) | 味噌汁(えのき・ねぎ) | 味噌汁(豆腐・ねぎ) | |
| 単品小 | 長芋の甘辛炒め | いとこ煮 | キャベツの胡麻和え | はくさいの煮浸し | なめこのおろし和え | いんげんの胡麻和え | しろなのピーナツ和え |
| おやつ | いちごシュークリーム | 厚切りバウムクーヘン | ピーチゼリー | どら焼き(こしあん) | ヨーグルトマンゴームース | チョコクリームブッセ | プリン |

＜献立表＞

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年4月16日(日) ~ 2023年4月22日(土)

| | 日 16 | 月 17 | 火 18 | 水 19 | 木 20 | 金 21 | 土 22 |
|------------|---|---|--|---|--|--|--|
| 朝食 | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー | 米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え | 米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ | 米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー | 米飯 卵とじ はくさいの炒め物 | 米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー | 米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物 |
| | 米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ | 米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ) | 米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ぶりの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) | 米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ もやしのオイスターソース炒め 味噌汁(大根・ねぎ) |
| | 米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ) | 米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) | ◆金時豆入りかきまぜ(ハラ寿司) ◆ほうれん草の柚子香和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ | 米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ) |
| 単品小 おやつ | スタミナ納豆 オレンジゼリー | 焼き餃子 ストロベリーゼリー | 大根の浅漬け チョコレートムース | たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) | ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー | れんこんの炒め煮 どら焼き(ずんだ) | 金平ごぼう カスタードシュークリーム |

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

| | 日 23 | 月 24 | 火 25 | 水 26 | 木 27 | 金 28 | 土 29 |
|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|--------------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | スクランブルエッグ | マカロニサラダ | チキンボールのコンソメ煮 | ハムエッグ | ビーンズサラダ | ベーコンエッグ | 小松菜のソテー |
| | カリフラワーのソテー | ピーマンのソテー | スナッフえんどうの炒め物 | ブロッコリーの炒め物 | ごぼうの炒め煮 | カリフラワーのドレッシング和え | 玉ねぎのポン酢和え |
| 昼食 | 米飯 | 米飯 | カレーライス(牛) | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | さわらの幽庵焼き | 鶏肉と野菜の炒め物 | チーズサラダ | ◆生姜あんかけうどん | 鮭のちゃんちゃん焼き | 肉じゃが(豚) | いかと春キャベツのオスターソース炒め |
| | きゅうりのゆかり和え | ほうれん草の磯辺和え | デザート(黄桃缶) | 大根のピクルス | ほうれん草の和え物 | スナッフえんどうのきなこ味噌和え | いんげんの昆布和え |
| | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 味噌汁(里芋・ねぎ) | | デザート(みかん缶) | 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 清し汁(えのき・ねぎ) | 味噌汁(あおさ) |
| 夕食 | グリルステーキと桜エビの混ぜご飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 寄せ鍋(豚) | あじの焼き南蛮漬け | 白身魚の竜田揚げ | ホキのレモンペッパー焼き | 牛肉の山椒炒め | さばの塩焼き | 鶏肉の天ぷら |
| | ネギのヌタ和え | いんげんの中華和え | 小松菜のお浸し | 茄子の甘辛炒め | きゅうりとツナの梅マヨ和え | もずく和え | もやしの胡麻和え |
| | 清し汁(竹の子・ねぎ) | 長芋の醤油炒め | がんもの煮物 | チンゲン菜のお浸し | ひじきの煮物 | じゃこピーマン | きのこ金平 |
| 単品小 おやつ | きのこ金平 | 大根のかに棒あんかけ | キャベツのソテー | 蒸ししゅうまい | 高野豆腐の煮物 | 炒り豆腐 | 揚げない大学いも |
| | プリン | ドームケーキ(こしあん) | はちみつレモンゼリー | 2つのプチシュー | 厚切りバウムクーヘン | オレンジゼリー | チョコクリームブッセ |

献立表

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

| | 日 30 | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
|-----|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 朝食 | 米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー | | | | | | |
| 昼食 | 米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) | | | | | | |
| 夕食 | 米飯 麻婆春雨(C-8材入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ | | | | | | |
| 単品小 | 卵とじ | | | | | | |
| おやつ | どら焼き(カスタード) | | | | | | |